

JADŁOSPIS

19.05.2025 poniedziałek

I śniadanie: Chleb razowy z masłem, szynka gotowana, pomidor, ogórek zielony, mleko do picia

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie : Herbatniki, maślanka z truskawką, borówka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami i młodą włoszczyzną, makaron ze szpinakiem, serem żółtym i filetem z kurczaka ze śmietanką, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko

20.05.2025 wtorek

I śniadanie: Kasza manna na mleku, angelka z masłem, szynka konserwowa, pomidor, papryka czerwona, mięta

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie : Chleb kanapkowy z masłem, serek kanapkowy ze szczypiorkiem, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem, ziemniaki, filec z kurczaka z patelni , surówka z młodej białej kapusty, kompot owocowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jajo

21.05.2025 środa

I śniadanie: Angelka z masłem, szynka z kurczaka, pomidor, ogórek małosolny, herbata czarna

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie : Budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, truskawka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, kotlety mielone z pieca, marchew gotowana oprószana mąką, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jaja

22.05.2025 czwartek

I śniadanie: Chleb razowy z masłem, szynka gotowana, sałata, pomidor, rzodkiewka, kawa inka

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie : Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, papryka czerwona, banan, ogórek kiszony, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny mlekiem z nacią pietruszki, pierogi z mięsem, / pierogi z kapusta i grzybami, ogórek małosolny z koprem, kompot truskawkowy

* seler, zboża zawierające gluten, jajo, mleko

23.05.2025 piątek

I śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku, angelka z masłem, polędwica sopocka, pomidor, ogórek małosolny, mięta

* zboża zawierające gluten , mleko,

II śniadanie: pasta nutella z banana kakao , bułka maślana z masłem, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem zabieleną mlekiem, ziemniaki, filec z ryby z patelni, surówka z młodej kapusty kiszonej , marchwi, kompot z czarnej porzeczki

* zboża zawierające gluten, seler, mleko, ryba

Jadłospis może ulec zmianie.

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.

