

## JADŁOSPIS

### 10.02.2025 poniedziałek

**I śniadanie:** Chleb wiejski z masłem, szynka drobiowa, papryka czerwona, ogórek zielony, mleko do picia

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie:** Angielka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka żółta, winogrono, herbata owocowa

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana mlekiem i nacią pietruszki, kasza bulgur, karczek w sosie własnym, ogórek kiszony, kompot truskawkowy

\* seler, zboża zawierające gluten, mleko

### 11.02.2025 wtorek

**I śniadanie:** Płatki owsiane na mleku, angelka z masłem, szynka wiejska, sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona, mięta

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie :** Rogal z masłem, dżem truskawkowy, gruszka, kawa inka,

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Zupa krem z dyni, ziemniaki, pulpety z indyka w sosie pomidorowym, fasolka mieszana z wody z masłem i bułką tartą, kompot wiśniowy,

\* seler, zboża zawierające gluten, jaja

### 12.02.2025 środa

**I śniadanie:** Kasza kukurydziana na mleku, angelka z masłem, schab pieczony, papryka żółta, pomidor, melisa

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie :** Bułka graham z masłem, parowka drobiowa z wody, ketchup, talerz warzyw: pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, ogórek kiszony, papryka czerwona, mandarynka, herbata czarna

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Barszczyk czerwony czysty z uszkami z mięsem, makaron penne ze szpinakiem, śmietanka i serem żółtym, kompot owocowy

\* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jajo

### 13.02.2025 czwartek

**I śniadanie:** Chleb kanapkowy z masłem, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka, papryka czerwona, kawa inka

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**II śniadanie:** kisiel owocowy, wafle ryżowe, banan, herbata owocowa

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Krupnik jęczmienny z nacią pietruszki, ziemniaki puree, kotlet schabowy z patelni, surówka wielowarzywna z oliwą z oliwek, kompot z czerwonej porzeczki,

\* zboża zawierające gluten, seler, jajo,

### 14.02.2025 piątek

**I śniadanie:** Angielka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, kakao

\* zboża zawierające gluten, mleko, jajo

**II śniadanie:** Chleb razowy z masłem, szynka konserwowa, papryka czerwona, pomidor, ananas, herbata z cytryną

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Zalewajka z ziemniakami, ryż paraboliczny z musem truskawkowym, sos jogurtowy, kompot truskawkowy

\* zboża zawierające gluten, seler, ryba, mleko

*Jadłospis może ulec zmianie.*

**Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.**

