

JADŁOSPIS

27.01.2025 poniedziałek

I śniadanie: Chleb razowy z masłem, polędwica sopocka, papryka czerwona, ogórek zielony, mleko do picia

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Angielka z masłem, serek homogenizowany, banan, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zalewajka z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowym, warzywami i serem żółtym, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko

28.01.2025 wtorek

I śniadanie: Płatki śniadaniowe na mleku, angelka z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, ogórek kiszony, melisa

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie : Chleb kanapkowy z masłem, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek zielony, rzodkiewka, melon, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Krupnik jaglany z nacią pietruszki , ziemniaki purée, kotlet mielony z kurczaka z patelni, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z czerwonej porzeczki

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jaja

29.01.2025 środa

I śniadanie: Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z kurczaka, sałata, pomidor, ogórek zielony, herbata czarna

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie : kasza manna na mleku z musem truskawkowym, wafle ryżowe , gruszka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Barszczyk czerwony z makaronem zabielenym mlekiem z nacią pietruszki, ziemniaki, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, marchew oprószana mąką, kompot owocowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko,

30.01.2025 czwartek

I śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku, angelka z masłem, szynka gotowana, papryka czerwona, rzodkiewka, rumianek

* zboża zawierające gluten , mleko,

II śniadanie: Bułka graham z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, papryka żółta, kiwi, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Zupa z białych warzyw z ziemniakami, pierogi z mięsem z pieca, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem z oliwą z oliwek, kompot truskawkowy,

* zboża zawierające gluten, seler, jajo

31.01.2025 piątek

I śniadanie: Chleb wiejski z masłem, schab pieczony, papryka czerwona, ogórek kiszony , kawa inka,

* zboża zawierające gluten , mleko,

II śniadanie: Angielka z masłem, pasta z jaja ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka żółta, mandarynka, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten , mleko, jajo

Obiad: Zupa ryżanka z nacią pietruszki, ziemniaki, łosoś pieczony z pieca , surówka z marchwi, pora i jabłka z jogurtem naturalnym , kompot z czarnej porzeczki

* zboża zawierające gluten, seler, mleko, ryba

Jadłospis może ulec zmianie.

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.

