

JADŁOSPIS

13.01.2025 poniedziałek

I śniadanie: Chleb słonecznikowy z masłem, szynka wiejska, ogórek zielony, papryka czerwona, mięta

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Jogurt naturalny z owocami – truskawka, herbatniki, jabłko, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami i nacią pietruszki, spaghetti z mięsem wieprzowym, warzywami i serem żółtym, kompot owocowy

* seler, zboża zawierające gluten,

14.01.2025 wtorek

I śniadanie: Chleb kanapkowy z masłem, szynka z indyka, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie : Bułka graham z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, banan, melisa

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa krem z dyni, ziemniaki, kotlet schabowy z patelni, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z czarnej porzeczki

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jaja

15.01.2025 środa

I śniadanie: Płatki owsiane na mleku, angelka z masłem, polędwica sopocka, papryka żółta, ogórek zielony, mięta

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie : Chleb długi z masłem, pasta z jaja ze szczypiorkiem, pomidor, papryka czerwona, gruszka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko, jaja

Obiad: Rosół z makaronem z nacią pietruszki, ziemniaki, udzik z pieca, marchew gotowana oprószona mąką, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko,

16.01.2025 czwartek

I śniadanie: Bułka kajzerka z masłem, kiełbasa szynkowa, sałata, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko,

II śniadanie: Ciasto drożdżowe, kakao, mandarynka, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa z soczewicy z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz mięsny z karczku, sałatka z buraka i jabłka, kompot owocowy

* zboża zawierające gluten, seler,

17.01.2025 piątek

I śniadanie: Chleb razowy z masłem, ser żółty, ogórek zielony, papryka żółta, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten, mleko,

II śniadanie: Angelka z masłem, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, pomidor, melon, kawa inka

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem zabielenym mlekiem z nacią pietruszki, ziemniaki, filet z ryby z patelni, surówka z kapusty, marchwi i jabłka z oliwą z oliwek, kompot truskawkowy

* zboża zawierające gluten, seler, mleko, ryba

Jadłospis może ulec zmianie.

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.

