

JADŁOSPIS

25.11.2024 poniedziałek

I śniadanie: Chleb razowy z masłem, szynka gotowana, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Jogurt owocowy, angelka z masłem, gruszka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i nacią pietruszki, spaghetti z mięsem wieprzowym, serem żółtym i warzywami, sos pomidorowy, kompot truskawkowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko

26.11.2024 wtorek

I śniadanie: Chleb kanapkowy z masłem, szynka wiejska, sałata, ogórek zielony, papryka czerwona, kakao

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Angelka z masłem, serek kanapkowy z rzodkiewką, szczypiorek, pomidor, mandarynka, mięta

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Krupnik ryżowy z nacią pietruszki, ziemniaki, zrazik drobiowy z pieca, kapusta biała gotowana z pomidorami, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jaja

27.11.2024 środa

I śniadanie: Chleb słonecznikowy z masłem, pasztet wieprzowy, pomidor, ogórek zielony, kawa inka

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Angelka z masłem, kasza manna na mleku z musem truskawkowym, melon, herbata

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Barszczyk czerwony z makaronem zabieleny mlekiem, ziemniaki, schab panierowany z patelni, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot owocowy

* zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja

28.11.2024 czwartek

I śniadanie: Płatki jęczmieńne na mleku, angelka z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony, papryka czerwona, rumianek

* zboża zawierające gluten, mleko,

II śniadanie: Bułka kajzerka z masłem, jajo gotowane na twardo ze szczypiorkiem, pomidor, rzodkiewka, jabłko, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko, jajo

Obiad: Rosół z makaronem i nacią pietruszki, ziemniaki, potrawka z kurczaka, surówka wielowarzywna z oliwą z oliwek, kompot z czarnej porzeczki

* seler, zboża zawierające gluten,

29.11.2024 piątek

I śniadanie: Chleb wiejski z masłem, pasta z makreli, ogórek kiszony, pomidor, herbata czarna

* zboża zawierające gluten, mleko, ryba

II śniadanie: Angelka z masłem, szynka gotowana, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, banan, mleko do picia

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami z nacią pietruszki, kluski leniwe z cukrem trzcinowym i cynamonem, brzoskwinia cząstki, kompot owocowy

* seler, zboża zawierające gluten, jaja, mleko

Jadłospis może ulec zmianie.

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.

