

## JADŁOSPIS

### 18.11.2024 poniedziałek

**I śniadanie:** Chleb kanapkowy z masłem, szynka z indyka, pomidor, papryka czerwona, mleko do picia

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie:** Stół Szwedzki: Angielka, chleb razowy, chleb długi, masło, ser żółty, dżem owocowy, jajo gotowane 1/2szt. , schab pieczony, kabanosy drobiowe, ogórek kiszony, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, jabłko, herbata z cytryną

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana mlekiem z nacią pietruszki, ryż paraboliczny z mięsem drobiowym i warzywami, kompot owocowy

\* seler, zboża zawierające gluten, mleko

### 19.11.2024 wtorek

**I śniadanie:** Angielka z masłem, szynka gotowana, sałata, rzodkiewka, pomidor, mięta

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie:** Bułka graham z masłem, pasta z kurczaka wędzonego , ogórek zielony, papryka żółta, winogrono, kawa inka

\* zboża zawierające gluten , mleko,

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z zacierką zabelana mlekiem, ziemniaki, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, kompot wiśniowy

\* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jajo

### 20.11.2024 środa

**I śniadanie:** Płatki owsiane na mleku, angielka z masłem , polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony, melisa

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie:** Chleb razowy z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka czerwona, pomarańcza, herbata owocowa

\* zboża zawierające gluten , mleko,

**Obiad:** Zupa wiśniowa z makaronem zabelana jogurtem naturalnym, ziemniaki, filet z kurczaka soute, marchew mini gotowana, kompot truskawkowy

\* zboża zawierające gluten, seler, mleko,

### 21.11.2024 czwartek

**I śniadanie:** Chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa szynkowa, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną

\* zboża zawierające gluten , mleko,

**II śniadanie:** Bułka słodka z jabłkiem, banan, kakao

\* zboża zawierające gluten, jajo

**Obiad:** Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajem zabelana mlekiem, makaron , gulasz mięsny, sałatka z buraka i jabłka, kompot owocowy

\* seler, zboża zawierające gluten , mleko, jajo

### 22.11.2024 piątek

**I śniadanie:** Angielka z masłem, ser żółty, papryka czerwona, ogórek zielony, mandarynka, herbata owocowa

\* zboża zawierające gluten , mleko,

**II śniadanie:** Płatki śniadaniowe na mleku, Chleb kanapkowy z masłem, szynka wiejska, pomidor, papryka żółta, herbata czarna

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Krupnik jęczmienny z nacią pietruszki, ziemniaki , filet z ryby smażony z patelni, surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka z oliwą z oliwek, kompot z czarnej porzeczki

\* seler, zboża zawierające gluten , ryba

*Jadłospis może ulec zmianie.*

**Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.**

