

JADŁOSPIS

21.10.2024 poniedziałek

I śniadanie: Chleb razowy z masłem, szynka gotowana, pomidor, ogórek zielony, mleko do picia

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Stół Szwedzki: Angielka, chleb razowy, chleb długi, masło, ser żółty, dżem owocowy, jajo gotowane 1/4szt. , schab pieczony, kabanosy drobiowe, ogórek kiszony, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, jabłko, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasz bulgur , gulasz mięsny wieprzowy, ogórek kiszony, kompot owocowy

* seler, zboża zawierające gluten,

22.10.2024 wtorek

I śniadanie: Chleb słonecznikowy z masłem, szynka konserwowa, sałata, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Chałka z masłem, powidła śliwkowe, gruszka, kakao

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Rosół z makaronem i nacią pietruszki, ziemniaki, pałki z kurczaka z pieca, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko,

23.10.2024 środa

I śniadanie: Zacierka na mleku, angielka z masłem, szynka z indyka, pomidor, ogórek zielony, mięta

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Bułka kajzerka z masłem, ser biały z truskawką, banan, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten , mleko,

Obiad: Krupnik jaglany z nacią pietruszki, ziemniaki, kotlet mielony z patelni, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z oliwą z oliwek, kompot z czarnej porzeczki

* zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja

24.10.2024 czwartek

I śniadanie: Kasza manna na mleku, angielka z masłem, schab pieczony, sałata zielona, papryka czerwona, ogórek zielony, melisa

* zboża zawierające gluten , mleko,

II śniadanie: Chleb razowy z masłem, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, pomidor, mandarynka, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem zabelana mlekiem z nacią pietruszki, ziemniaki, filet z kurczaka z pieca, warzywa gotowane z wody, kompot truskawkowy

* seler, zboża zawierające gluten , mleko

25.10.2024 piątek

I śniadanie: Chleb kanapkowy z masłem, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten , mleko,

II śniadanie: Angielka z masłem, pasta z makreli, ogórek kiszony, papryka żółta, banan, herbata czarna

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa gulaszowa z ziemniakami z mięsem wieprzowym, makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy

* seler, zboża zawierające gluten , mleko

Jadłospis może ulec zmianie.

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.

