

JADŁOSPIS

16.09.2024 poniedziałek

I śniadanie: Chleb długi z masłem, szynka gotowana, sałata, pomidor, papryka czerwona, herbata czarna

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Angielka z masłem, serek homogenizowany, gruszka, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana mlekiem z nacią pietruszki, kasza bulgur, sos mięsny drobiowy, fasolka żółta gotowana, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko

17.09.2024 wtorek

I śniadanie: Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka, ogórek zielony, papryka żółta, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, winogrono, mięta

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem zabelana mlekiem z nacią pietruszki, ziemniaki z koprem, kotlet mielony wieprzowy z pieca, sałata lodowa z sosem winegretem, kompot z czarnej porzeczki

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jaja

18.09.2024 środa

I śniadanie: Płatki śniadaniowe na mleku, angelka z masłem, polędwica sopocka, pomidor, ogórek małosolny, melisa

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Chleb razowy z masłem, parówka drobiowa z wody, ketchup, talerz warzyw- pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka czerwona, arbuzy, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Krupnik ryżowy z nacią pietruszki, ziemniaki, karczek w sosie własnym, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i jabłka z oliwą z oliwek, kompot truskawkowy

* zboża zawierające gluten, seler

19.09.2024 czwartek

I śniadanie: Chleb słonecznikowy z masłem, szynka wiejska, pomidor, rzodkiewka

* zboża zawierające gluten, mleko,

II śniadanie: Rogal z masłem, budyń śmietankowy, banan, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa z czerwonej z soczewicy z ziemniakami, pierogi z mięsem, surówka wielowarzywna z oliwą z oliwek, kompot owocowy,

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jajo

20.09.2024 piątek

I śniadanie: Chleb razowy z masłem, schab gotowany, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa inka

* zboża zawierające gluten, mleko,

II śniadanie: Angielka z masłem, pasta z jaja ze szczypiorkiem, pomidor, papryka czerwona, herbata z cytryną

* zboża zawierające gluten, mleko, jajo

Obiad: Barszczyk czerwony z makaronem zabelany mlekiem, ziemniaki z koprem, ryba z patelni, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka, kompot owocowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, ryba

Jadłospis może ulec zmianie.

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.

