

## JADŁOSPIS

### 08.07.2024 poniedziałek

**I śniadanie:** Chleb słonecznikowy z masłem, szynka wiejska, pomidor, ogórek małosolny, mięta

\* zboża zawierające gluten, mleko

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną mlekiem z nacią pietruszki, ryż paraboliczny z sosem słodko- kwaśnym z mięsem drobiowym i warzywami, kompot owocowy

\* seler, zboża zawierające gluten, mleko

**Podwieczorek:** Jogurt naturalny z owocami, herbatniki, jabłko, herbata owocowa

\* zboża zawierające gluten, mleko,

### 09.07.2024 wtorek

**I śniadanie:** Kasza manna na mleku, angelka z masłem, szynka wiejska, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony, rumianek

\* zboża zawierające gluten, mleko

**Obiad:** Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną mlekiem, ziemniaki, zrazik z indyka z pieca, sałata lodowa z sosem winegretem, kompot z czarnej porzeczki

\* seler, zboża zawierające gluten, jajo, mleko

**Podwieczorek:** Bułka maślana z masłem, mus truskawkowy, herbata

\* zboża zawierające gluten, mleko

### 10.07.2024 środa

**I śniadanie:** Bułka graham z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, papryka żółta, herbata z cytryną

\* zboża zawierające gluten, mleko

**Obiad:** Barszczyk czerwony z ziemniakami, kasza jęczmienna, karczek w sosie własnym, ogórek małosolny, kompot truskawkowy

\* zboża zawierające gluten, seler, mleko

**Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe, arbuz, kakao,

\* zboża zawierające gluten, mleko

### 11.07.2024 czwartek

**I śniadanie:** Płatki owsiane na mleku, angelka z masłem, szynka konserwowa, sałata zielona, papryka czerwona, ogórek zielony, mięta

\* zboża zawierające gluten, mleko

**Obiad:** Rosół z makaronem i nacią pietruszki ziemniaki, potrawka z kurczaka, warzywa gotowane z wody, kompot wiśniowy

\* zboża zawierające gluten, seler,

**Podwieczorek:** Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, ogórek małosolny, pomidor, brzoskwinia, herbata owocowa

\* zboża zawierające gluten, mleko

### 12.07.2024 piątek

**I śniadanie:** Chleb razowy z masłem, polędwica sopocka, pomidor, papryka żółta, mleko do picia

\* zboża zawierające gluten, mleko

**Obiad:** Zalewajka z ziemniakami, pierogi z serem białym, sos jogurtowy, surówka z marchwi i jabłka z oliwą z oliwek, kompot z czerwonej porzeczki

\* zboża zawierające gluten, mleko, jajo

**Podwieczorek:** Angelka z masłem, pasta z wędliny, rzodkiewka, ogórek kiszony, winogrono, rumianek

\* zboża zawierające gluten, mleko,

*Jadłospis może ulec zmianie.*

**Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.**

