

## JADŁOSPIS

### 08.04.2024 poniedziałek

**I śniadanie:** Chleb graham z masłem, szynka wiejska, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, gruszka, mięta

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie:** Maślanka naturalna z owocami – truskawka, herbatniki, herbata owocowa

\* zboża zawierające gluten, mleko

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana mlekiem, spaghetti z makaronem pełnoziarnistym mięsem wieprzowym i warzywami, sos pomidorowy, kompot wiśniowy

\* seler, zboża zawierające gluten, mleko

### 09.04.2024 wtorek

**I śniadanie:** Chleb kanapkowy z masłem, schab pieczony, pomidor, jabłko, papryka czerwona,

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie:** Angielka z masłem, pasta z jaja gotowanego ze szczypiorkiem, kakao, ogórek zielony, rzodkiewka,

\* zboża zawierające gluten, mleko, jajo

**Obiad:** Rosół z makaronem i nacią pietruszki, ziemniaki, potrawka z kurczaka, warzywa gotowane z wody, kompot z czarnej porzeczki

\* seler, zboża zawierające gluten,

### 10.04.2024 środa

**I śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku, angelka z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, papryka żółta, mięta

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie:** Bułka kajzerka z masłem, parówka drobiowa z wody, ketchup, talerz warzyw- pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka czerwona, cząstka marchwi, herbata czarna

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Krupnik ryżowy z nacią pietruszki, ziemniaki, kotlet mielony z patelni, sałata lodowa z warzywami, kompot truskawkowy

\* seler, zboża zawierające gluten, jajo

### 11.04.2024 czwartek

**I śniadanie:** Angielka z masłem, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, rumianek

\* zboża zawierające gluten, mleko

**II śniadanie:** Bułka graham, szynka z indyka, papryka czerwona, ogórek kiszony, melon, herbata owocowa

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**Obiad:** Zupa brokułowa z zacierką, ziemniaki z koprem, gulasz z karczku, buraczki zasmażane, kompot owocowy

\* seler, zboża zawierające gluten,

### 12.04.2024 piątek

**I śniadanie:** Kasza manna na mleku, angelka z masłem, kiełbasa żywiecka, sałata, ogórek zielony, pomidor, melisa

\* zboża zawierające gluten, mleko,

**II śniadanie:** Chleb długi z masłem, paprykarz z ryby pieczonej, ogórek kiszony, rzodkiewka, mandarynka, herbata z cytryną

\* zboża zawierające gluten, mleko, ryba

**Obiad:** Zupa gulaszowa z ziemniakami i nacią pietruszki, kluski leniwe, surówka z marchwi, jabłka i brzoskwini, kompot wiśniowy

\* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jajo

*Jadłospis może ulec zmianie.*

**Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.**

