

JADŁOSPIS

11.09.2023 poniedziałek

I śniadanie: Chleb razowy z masłem, szynka z indyka, sałata, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryna

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Angielka z masłem, ser biały z truskawka, banan, rumianek

* zboża zawierające gluten, mleko

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i nacią pietruszki, spaghetti z makaronem pełnoziarnistym i mięsem wieprzowym, sos pomidorowy, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko

12.09.2023 wtorek

I śniadanie: Płatki owsiane na mleku, angelka z masłem, szynka gotowana, rzodkiewka, papryka czerwona, melisa

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Bułka graham z masłem, serek kanapkowy ze szczypiorkiem pomidor, ogórek małosolny, jabłko, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko

Obiad: Kasza manna na rosole z nacią pietruszki, ziemniaki, udzik z kurczaka z pieca, sałata lodowa z sosem vinegrette, kompot truskawkowy

* seler, zboża zawierające gluten,

13.09.2023 środa

I śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku, angelka z masłem, polędwica sopocka, sałata, papryk żółta, ogórek zielony, mięta

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Chleb słonecznikowy z masłem, pasta z wędliny wieprzowej, ogórek kiszony, papryka czerwona, brzoskwinia, herbat czarna

* zboża zawierające gluten, mleko, ryba

Obiad: Krupnik jaglany z nacią pietruszki, ziemniaki z koprem, kotlet schabowy smażony z patelni, surówka z warzyw mieszanych z oliwą z oliwek, kompot z porzeczki czarnej

* seler, zboża zawierające gluten, jajo

14.09.2023 czwartek

I śniadanie: Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa

* zboża zawierające gluten, mleko

II śniadanie: Rogal z masłem, dżem truskawkowy, arbuz, kakao

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem zabiela na mlekiem z nacią pietruszki, ziemniaki, filet z indyka z pieca, brokuł gotowany, kompot owocowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko

15.09.2023 piątek

I śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku, angelka z masłem, schab gotowany, pomidor, ogórek zielony, mięta

* zboża zawierające gluten, mleko,

II śniadanie: Bułka kajzerka z masłem, paprykarz z ryby pieczonej, ogórek małosolny, papryka żółta, gruszka, rumianek

* zboża zawierające gluten, mleko,

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami i nacią pietruszki, kluski leniwe z cukrem trzcinowym i cynamonem, surówka z marchwi, brzoskwini i jabłka, kompot wiśniowy

* seler, zboża zawierające gluten, mleko, jajo

Jadłospis może ulec zmianie.

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej.

