

## JADŁOSPIS

### 1.10.2018r poniedziałek

**I śniadanie:** chleb firmowy z masłem, sałata zielona, szynka konserwowa, serek topiony, pomidor, szczypior, mięta, jabłko.

\* mleko, gluten, gorczyca

**II śniadanie:** kasza manna z mlekiem, bułka marchewkowa z masłem i pasztetem drobiowym, ogórek kiszony, papryka czerwona, kiwi, herbata owocowa

\* mleko, gluten

**Obiad:** zupa szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki (wkł.mięsa) Makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i cynamonem, surówka z marchewki i jabłka, kompot/woda.

\* seler, gluten, mleko, jajka

### 2.10.2018 wtorek

**I śniadanie:** chleb wiejski z masłem, wędlina tyrolska, serek ze szczypiorkiem, pomidor, rzodkiewka cała, herbata z cytryną.

\* mleko, gluten, gorczyca

**II śniadanie:** ciasto jogurtowe, kakao, mięta, gruszka.

\* mleko, gluten

**Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem (wkł.mięsa). Ziemniaki z koperkiem, potrawka z kurczaka, surówka z pekińskiej kapusty, kompot/woda

\* seler, gluten, mleko, jajka

### 3.10.2018 środa

**I śniadanie:** musli owocowe z mlekiem, żulik z masłem i dżemem 100%, jabłko, melisa.

\* mleko, gluten, gorczyca

**II śniadanie:** chleb ze słonecznikowy z masłem, pasta z kurczaka wędzonego z marchewką, ogórek małosolny, papryka czerwona, herbata z cytryną, winogrono białe.

\* gluten, gorczyca

**Obiad:** barszcz czerwony klarowny z makaronem (wkł. mięsa). Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy panierowany, mizeria ze śmietaną i jogurtem, wody kompot/woda

\* seler, gluten, mleko, jaja

### 4.10.2018 czwartek

**I śniadanie:** kakao na mleku, bułka szpinakowa z masłem, schab pieczony, ogórek zielony, pomidor, szczypior, angiłka z masłem i dżemem 100%, rumianek.

\* mleko, gluten

**II śniadanie:** angiłka z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, ogórek małosolny, herbata z cytryną i miodem, marchew surowa.

\* jajka, gluten, gorczyca

**Obiad:** zupa kalafiorowa z kluseczkami (wkł.mięsa). Ziemniaki z koperkiem, filet z Miruny panierowany, surówka z młodej kapusty, kompot/woda

\* seler, gluten, ryba

### 5.10.2018 piątek

**I śniadanie:** kasza manna na mleku, chleb razowy wieloziarnisty z masłem, kiełbasa żywiecka, pomidor, mięta.

\* mleko, gluten, gorczyca,

**II śniadanie:** chleb firmowy z masłem, pasta z makreli i białego sera z natką pietruszki, papryka czerwona, ogórek małosolny, herbata z cytryną i miodem, jabłko.

\* mleko, gluten, ryba

**Obiad:** zalewajka z ziemniakami i białą kiełbasą. Pierogi z serem, polane jogurtem, brzoskwinia w syropie, kompot/woda

\* seler, gluten, jaja, mleko.

Jadłospis może ulec zmianie.